

臺北市私立貓熊幼兒園 巧月營養餐點表

115.07

日期	星期	美味午餐饗宴	午後能量補充
01	三	咖哩鮮肉餅、乾炒玉米紅蘿蔔、川燙青菜、冬瓜薏仁湯	蔬菜稀飯
02	四	白醬鮮蔬燉雞、黃瓜炒木耳、川燙青菜、什錦菇湯	粉仙草蜜條
03	五	夏日風情洋芋燴豆油膏、番麥起士蛋、川燙青菜、白菜湯	黑糖饅頭、麥茶
04	六	週 休 二 日	
05	日		
06	一	和風香滷肉燥飯、川燙青菜、黃瓜湯	解暑綠豆湯
07	小暑	木須雞胸、螞蟻上樹、川燙青菜、蕃茄湯	南瓜糜
08	三	咖哩黎祁燉肉、普通蒸蛋、川燙青菜、洋蔥碎肉湯	八寶善哉粥
09	四	滷雞腿、金沙金瓜、川燙青菜、山藥大骨湯	方形薄皮裹鮮肉
10	五	碎肉炒三絲、小韭炒杏鮑菇、川燙青菜、瓠瓜湯	香煎餅佐嫩綠蔥
11	六	週 休 二 日	
12	日		
13	一	清爽越式魚露豬肉拌麩、川燙青菜、羅宋湯	紫米粥
14	二	金黃雞腿、紅燒冬瓜、川燙青菜、金針菇湯	香菇撩命湯
15	三	香蔥肉絲、蕃茄燴蛋、川燙青菜、味噌蔬菜湯	解暑涼愛玉
16	四	咖哩洋蔥雞柳、涼薯炒木耳紅蘿蔔、川燙青菜、竹筍湯	菜頭粿
17	五	肉絲炒長豆、螞蟻搵唐麩、川燙青菜、大頭菜湯	銀絲卷、麥茶
18	六	週 休 二 日	
19	日		
20	一	濕煮越河、川燙青菜	小米粥
21	二	木須馬鈴薯炒咖哩腿肉、滷紅白蘿蔔、川燙青菜、白菜湯	大白春雨
22	三	瓜仔肉、黃芽拌炒海帶絲、川燙青菜、大黃瓜雞湯	牛奶麥片
23	大暑	味噌雞腿、三色豆蛋、川燙青菜、玉米菇湯	鮮筍粥
24	五	雪裡紅肉末、西芹炒金針、川燙青菜、紫菜排骨湯	土豆吐司
25	六	週 休 二 日	
26	日		
27	一	古早味肉粽飯、川燙青菜、菜頭湯	西米露
28	二	彩椒雞胸、菜瓜杏鮑蛋、川燙青菜、蚵白湯	大滷飯
29	三	咖哩炒豬、韭菜炒洋芋、川燙青菜、絲瓜番茄湯	豆沙包、麥茶
30	四	週 休 二 日 暨 教 師 備 課 和 大 掃 除 日	
31	五		

備註：一、每餐飯後均供應現購的新鮮水果，本園一律使用國產豬、牛肉食材。

二、每日的早點心皆由孩子自己親手製作，為時令水果、毛豆或(牛奶+早餐玉米片)。