

臺北市私立貓熊幼兒園 梅月營養餐點表

115.04

日期	星期	美味午餐饗宴	午後能量補充
01	三	咖哩瓜仔肉、金針芙蓉蛋、川燙青菜、蔬菜排骨湯	花豆燕麥湯
02	四	潤餅餛、玉米湯	小饅頭、麥茶
03	五	兒童節暨清明節四天連假	
04	兒童		
05	清明		
06	一		
07	二		
08	三	香菇肉餅、白薯炒西芹木耳、川燙青菜、小白菜大骨湯	雞蓉玉米撩命湯
09	四	一鍋滷雞腿、涼拌海陸芽、川燙青菜、大白菜湯	小米粥
10	五	瓜仔肉、小黃瓜炒蛋、川燙青菜、冬瓜排骨湯	銀絲卷、麥茶
11	六	週休二日	
12	日		
13	一	越式河粉、川燙青菜	牛奶麥片
14	二	咖哩南瓜雞、什錦白菜、川燙青菜、金針雞湯	板條湯
15	三	大安森林公園之動植物觀賞、考察半日遊	紫米粥
16	四	洋芋燒雞、韭菜花炒蛋、川燙青菜、番茄湯	番茄洋蔥稀飯
17	五	芋頭蒸肉餅、五行蔬菜炒、川燙青菜、鮮菇湯	吐司裹蛋
18	六	週休二日	
19	日		
20	穀雨	貓熊岑肉燥滷肉綜合飯、川燙青菜、平民人蔘湯	元氣大補糜
21	二	豆腐燉雞丁、西芹炒白菇、川燙青菜、菜口大骨湯	降火綠豆湯
22	三	葱爆肉絲、紅燒雙色蘿蔔、川燙青菜、金針雞湯	白菜春雨
23	四	咖哩雞腿、瓠瓜金針菇、川燙青菜、紫菜湯	古早米糕粥
24	五	香煎肉排、香菇蒸蛋、川燙青菜、海帶絲黃芽湯	黑糖饅頭、麥茶
25	六	週休二日	
26	日		
27	一	養生豆漿燉雞湯麩、川燙青菜	南瓜小米燕麥粥
28	二	菇菇燉腿肉、芙蓉木耳刺瓜仔、川燙青菜、瓠瓜湯	番薯簽
29	三	打拋咖哩豬肉、杏鮑菇炒胡蘿蔔、川燙青菜、什錦蔬菜湯	焢包粟
30	四	洋蔥雞肉燒、三絲相聚炒、川燙青菜、紫菜湯	塗豆俗麩

備註：一、每餐飯後均供應現購的新鮮水果，本園一律使用國產豬、牛肉食材。

二、每日的早點心皆由孩子自己親手製作，為時令水果、毛豆或(牛奶+早餐玉米片)。