

# 臺北市私立貓熊幼兒園 臘月營養餐點表

114.12

日期	星期	美味午餐饗宴	午後能量補充
01	一	南瓜濃湯起司麵、川燙青菜、味噌湯	椎茸湯飯
02	二	滷雞腿、西芹木耳炒紅菜頭、川燙青菜、胡瓜排骨湯	可口薏仁湯
03	三	京醬肉絲、開陽瓠瓜、川燙青菜、蔬菜湯	什錦湯麵
04	四	咖哩雞腿、番茄燴蛋、川燙青菜、蘿蔔排骨湯	綠豆蒜
05	五	香葷滷大白菜、纖細荷蘭薯條、川燙青菜、小白菜蛋湯	黑糖饅頭、麥茶
06	六	週 休 二 日	
07	大雪		
08	一	迎舊越南粉湯、川燙青菜	美味米糕粥
09	二	紅蘿蔔炒雞胸、菇菇毛豆玉米筍、川燙青菜、西洋菜湯	扁食湯
10	三	茼蒿燒肉、番麥悶蛋、川燙青菜、海帶芽湯	紅豆燕麥湯
11	四	彩椒片雞胸片、紅燒粉絲、川燙青菜、鮮菇湯	香芋撩命湯
12	五	咖哩木須肉、燴什錦菇、川燙青菜、大頭菜湯	銀絲卷、麥茶
13	六	週 休 二 日	
14	日		
15	一	超級香ㄉㄤㄣ麻油雞炒飯、川燙青菜、紫菜湯	粉絲蝦米羹
16	二	袂殼宮保雞丁、香菇白菜燴冬粉、川燙青菜、番茄湯	養生紫米湯
17	三	福菜蒸肉餅、刺瓜仔炒木耳木須、川燙青菜、竹筍湯	雞茸糙米糜
18	四	椰香咖哩雞、開陽苕菜、川燙青菜、羅宋湯	元氣小米粥
19	五	蔥燒里肌、西式茶碗蒸、川燙青菜、菜頭湯	土豆白米包
20	六	週 休 二 日	
21	冬至		
22	一	道地擔仔麵、川燙青菜	旱薯湯
23	二	香酥咖哩雞、醬燒東南瓜、川燙青菜、高麗金針湯	蔬菜煮綠豆粉絲
24	三	蒜泥白肉、韭菜炒蛋、川燙青菜、刺瓜湯	朵絲煎蛋
25	四	行 憲 紀 念 日 放 假 一 日	
26	五	豬排鐵板煎、柑仔蜜雙絲、川燙青菜、海帶蘿蔔湯	小饅頭、麥茶
27	六	週 休 二 日	
28	日		
29	一	和風洋食手撕豬肉飯、川燙青菜、蔬菜湯	客家文化菜頭粿
30	二	芝麻咖哩雞絲、海帶結滷蘿蔔、川燙青菜、薏仁冬瓜湯	牛奶麥片
31	三	年越蕎麥麵、川燙青菜	誠實玉兔包、麥汁

備註：一、每餐飯後均供應現購的新鮮水果，本園一律使用國產豬、牛肉食材。

二、每日的早點心皆由孩子自己親手製作，為時令水果、毛豆或(牛奶+早餐玉米片)。