

臺北市私立貓熊幼兒園 臘月營養餐點表

113.12

日期	星期	美味午餐饗宴	午後能量補充
01	日	週休二日	
02	一	肉醬&白汁偽焗烤義大利麵、川燙青菜、味噌湯	椎茸湯飯
03	二	京醬肉絲、開陽瓠瓜、川燙青菜、蔬菜湯	可口薏仁湯
04	三	滷雞腿、西芹木耳炒紅菜頭、川燙青菜、胡瓜排骨湯	什錦湯麩
05	四	香葷滷大白菜、纖細荷蘭薯條、川燙青菜、小白菜蛋湯	綠豆蒜
06	大雪	咖哩雞腿、番茄燴蛋、川燙青菜、蘿蔔排骨湯	黑糖饅頭、麥茶
07	六	週休二日	
08	日		
09	一	迎舊越南粉湯、川燙青菜	鮮少見米糕粥
10	二	紅蘿蔔炒雞胸、菇菇毛豆玉米筍、川燙青菜、西洋菜湯	扁食湯
11	三	茱萸燒肉、番麥悶蛋、川燙青菜、海帶芽湯	紅豆燕麥湯
12	四	彩椒片雞胸片、紅燒粉絲、川燙青菜、鮮菇湯	菠菜鮮肉粥
13	五	咖哩木須肉、燴什錦菇、川燙青菜、大頭菜湯	銀絲卷、麥茶
14	六	週休二日	
15	日		
16	一	超級香ㄉㄤㄤ麻油雞炒飯、川燙青菜、紫菜湯	粉絲蝦米褒
17	二	袂荳宮保雞丁、香菇白菜燴冬粉、川燙青菜、番茄湯	養生紫米湯
18	三	動物園	雞茸糙米糜
19	四	椰香咖哩雞、開陽苕菜、川燙青菜、羅宋湯	元氣小米粥
20	五	蔥燒里肌、西式茶碗蒸、川燙青菜、菜頭湯	土豆白米包
21	冬至	週休二日	
22	日		
23	一	道地擔仔麵、川燙青菜	旱薯湯
24	二	香酥咖哩雞、醬燒東南瓜、川燙青菜、高麗金針湯	蔬菜煮綠豆粉絲
25	三	蒜泥白肉、韭菜炒蛋、川燙青菜、刺瓜湯	牛奶麥片
26	四	芝麻雞絲、海帶結滷蘿蔔、川燙青菜、薏仁冬瓜湯	香芋撩命湯
27	五	豬排鐵板煎、柑仔蜜雙絲、川燙青菜、海帶蘿蔔湯	小饅頭、麥茶
28	六	週休二日	
29	日		
30	一	和風洋食手撕豬肉飯、川燙青菜、蔬菜湯	客家文化菜頭板
31	二	年越蕎麥麵、川燙青菜	誠實豆沙包、麥汁

備註：一、每餐飯後均供應現購的新鮮水果，本園一律使用國產豬、牛肉食材。

二、每日的早點心皆由孩子自己親手製作，為時令水果、毛豆或(牛奶+早餐玉米片)。