

臺北市私立貓熊幼兒園 梅月營養餐點表

113.04

日期	星期	美味午餐饗宴	午後能量補充
01	一	豬肋排咖哩麩線、川燙青菜	香菇瘦肉粥
02	二	兒童節最愛金黃雞、普通蒸蛋、炒紅蘿蔔花椰菜、海帶湯	焢包粟
03	三	潤餅餡、玉米湯	沙拉吐司、牛奶
04	清明	兒童節暨清明節四天連假	
05	五		
06	六		
07	日		
08	一	肘子煮麩、川燙青菜	薑汁地瓜
09	二	咖哩雞胸片、開陽白菜、川燙青菜、西洋菜湯	鮮肉餛飩湯
10	三	香菇肉餅、白薯炒西芹木耳、川燙青菜、小白菜大骨湯	雞蓉玉米撩命湯
11	四	一鍋滷雞腿、涼拌海陸芽、川燙青菜、大白菜湯	小米粥
12	五	瓜仔肉、小黃瓜炒蛋、川燙青菜、冬瓜排骨湯	銀絲卷、麥茶
13	六	週休二日	
14	日		
15	一	越式河粉、川燙青菜	牛奶麥片
16	二	咖哩南瓜雞、什錦白菜、川燙青菜、金針雞湯	板條湯
17	三	於花花世界共進太陽燭光午餐之日日是好日	紫米粥
18	四	洋芋燒雞、韭菜花炒蛋、川燙青菜、番茄湯	番茄洋蔥稀飯
19	穀雨	芋頭蒸肉餅、五行蔬菜炒、川燙青菜、鮮菇湯	水煮蛋
20	六	週休二日	
21	日		
22	一	貓熊峇肉燥滷肉綜合飯、川燙青菜、平民人蔘湯	元氣大補糜
23	二	豆腐燉雞丁、西芹炒白菇、川燙青菜、菜口大骨湯	花豆燕麥湯
24	三	打拋咖哩豬肉、杏鮑菇炒胡蘿蔔、川燙青菜、什錦蔬菜湯	白菜春雨
25	四	酥嫩魚片、瓠瓜金針菇、川燙青菜、紫菜湯	降火綠豆湯
26	五	香煎肉排、香菇蒸蛋、川燙青菜、海帶絲黃芽湯	吐司裹蛋
27	六	週休二日	
28	日		
29	一	印式思念風味雞肉麩、川燙青菜、紫菜湯	南瓜小米燕麥粥
30	二	菇菇燉肉、芙蓉木耳刺瓜仔、川燙青菜、瓠瓜湯	番薯簽

備註：一、每餐飯後均供應現購的新鮮水果，本園一律使用國產豬、牛肉食材。

二、每日的早點心皆由孩子自己親手製作，為時令水果、毛豆或(牛奶+早餐玉米片)。