**臺北市私立貓熊幼兒園 2~3歲教室**

**生活作息表**

|  |  |
| --- | --- |
| 作 息 時 間 | 活 動 內 容 |
| 08：00～10：30 | * 幼兒入園及個人用品定位
* 照顧自己與環境
* 依序進入蒙特梭利工作-個別指導/獨立操作/小組工作

＊生活自理與如廁練習＊環境照顧練習＊美味點心DIY＊動作精緻練習＊生活禮儀教育＊語言教育＊文化藝術教育 |
| 10：30～11：40 | * 團體討論、音樂律動、童謠吟唱
* 拜訪鄰近公園或社區散步
* 幼兒體適能活動
 |
| 11：40～12：50 | * 備餐
* 享用豐盛美食
* 餐桌禮儀教育

＊用餐社交禮儀＊餐後環境清潔＊個人衛生習慣養成 |
| 12：50～13：30 | * 團體活動、睡前繪本欣賞
 |
| 13：30～15：30 | * 進入甜蜜夢鄉
 |
| 15：30～16：30 | * 自我照顧練習

＊寢具整理＊個人物品與儀容整理* 點心時間
 |
| 16：30～18：00 | * 團體保育
* 日記圖《日記繪畫圖與藝術創作》
* 玩具分享《社交禮儀、同儕互動與團體分享》
* 整理環境、教師備課及親師聯繫
 |
| 備 註 |
| * 每日進行戶外活動或社區散步。

◆ 每週二早上進行「活力早操會」。◆ 小壽星生日當天，請家長為孩子準備兒時成長照片〈口語表達練習〉，老師也會帶領小壽星動手製作蛋糕或小點心〈感恩、分享〉，一起體驗成長的喜悅。◆ 每週三為全園藝術日，進行音樂律動、身體動作及戶外探訪。 |