**臺北市私立貓熊幼兒園 3~6歲混齡教室**

生活作息表

|  |  |
| --- | --- |
| 作 息 時 間 | 活 動 內 容 |
| 08：00～11：00 | * 幼兒入園及個人用品定位 * 照顧自己與環境 * 依序進入蒙特梭利工作-個別指導/獨立操作   《含日常生活、感官、語文、數學、文化藝術教育》   * 美味點心DIY |
| 11：00～12：00 | * 幼兒體適能活動/肅靜遊戲 * 團體討論、詩歌吟唱 * 音樂律動 * 文化藝術教育 * 禮儀常規之小團體練習、品格教育、衛生教育、安全教育 |
| 12：00～13：15 | * 備餐 * 享用豐盛美食   《餐桌禮儀、餐後清理、個人衛生習慣養成》   * 兒童繪本閱讀 |
| 13：15～14：15 | * 語文活動   《生活會話、故事、遊戲、歌曲、律動》 |
| 14：30～15：40 | * 進入甜蜜夢鄉 |
| 15：40～16：30 | * 寢具及儀容整理 * 點心時間   《收拾書包、等待家長接返幼生》 |
| 16：30～18：00 | * 團體保育 * 日記圖   《日記繪畫圖與藝術創作》   * 玩具分享   《社交禮儀、同儕互動與團體》   * 整理環境、教師備課及親師聯繫 |
| 備 註 | |
| ◆ 每日進行戶外活動或社區散步。  ◆ 每週二早上進行「活力早操會」。  ◆ 每個月第二週星期三為當月小壽星慶生會〈感恩生命教育〉，家長可以為孩子準備兒時成長照片或相關紀念品。  ◆ 每個月第三週星期三進行主題戶外教學。  ◆ 每週三為全園藝術日，分別以音樂律動、藝術創作〈陶藝〉、身體動作及戶外教學為主，依照孩子年齡發展分成小組進行。 | |