**臺北市私立貓熊幼兒園 3~6歲混齡教室**

生活作息表

|  |  |
| --- | --- |
| 作 息 時 間 | 活 動 內 容 |
| 08：00～11：00 | * 幼兒入園及個人用品定位
* 照顧自己與環境
* 依序進入蒙特梭利工作-個別指導/獨立操作

《含日常生活、感官、語文、數學、文化藝術教育》* 美味點心DIY
 |
| 11：00～12：00 | * 幼兒體適能活動/肅靜遊戲
* 團體討論、詩歌吟唱
* 音樂律動
* 文化藝術教育
* 禮儀常規之小團體練習、品格教育、衛生教育、安全教育
 |
| 12：00～13：15 | * 備餐
* 享用豐盛美食

《餐桌禮儀、餐後清理、個人衛生習慣養成》* 兒童繪本閱讀
 |
| 13：15～14：15 | * 語文活動

《生活會話、故事、遊戲、歌曲、律動》 |
| 14：30～15：40 | * 進入甜蜜夢鄉
 |
| 15：40～16：30 | * 寢具及儀容整理
* 點心時間

《收拾書包、等待家長接返幼生》 |
| 16：30～18：00 | * 團體保育
* 日記圖

《日記繪畫圖與藝術創作》* 玩具分享

《社交禮儀、同儕互動與團體》* 整理環境、教師備課及親師聯繫
 |
| 備 註 |
| ◆ 每日進行戶外活動或社區散步。◆ 每週二早上進行「活力早操會」。◆ 每個月第二週星期三為當月小壽星慶生會〈感恩生命教育〉，家長可以為孩子準備兒時成長照片或相關紀念品。◆ 每個月第三週星期三進行主題戶外教學。◆ 每週三為全園藝術日，分別以音樂律動、藝術創作〈陶藝〉、身體動作及戶外教學為主，依照孩子年齡發展分成小組進行。 |